Atelier d'éducation aux médias
A la découverte des biais cognitifs

Public cible : Secondaire II (dès 15 ans)

Durée : 120 min (pauses incluses)

Dates : Semaine du 18 au 22 **janvier** 2027 (2 créneaux, l'après-midi),
vendredi 12 **février** 2027 (l'après-midi)

Lieux : Dans votre établissement scolaire (Fribourg, Vaud, Neuchâtel)

Objectif : Découvrir les biais cognitifs et les croyances infondées au moyen de vidéos, jeux interactifs et par l'humour.

Savez-vous qu'à chaque instant, votre cerveau est victime d'erreurs de jugement qu'on appelle biais cognitifs ? Ce n'est pas de votre faute : la longue histoire évolutive de l'être humain vous a autrefois doté d'un mode de pensée rapide (mais parfois trompeur) et de mécanismes sociaux afin d'assurer votre survie. Problème, les premiers âges de l'humanité sont depuis longtemps révolus. Mais vos méninges, elles, n'ont guère évolué. Ne vous est-il en en effet jamais arrivé de penser que « c'était mieux avant » ? Ou que votre horoscope du jour (même si, bien entendu, vous prétendez ne pas y croire) s'applique exactement à votre situation (et qu'il doit donc bien exister un fond de vrai) ? Ou que votre employeur vous doit une bonne partie de la réussite de l'entreprise, contrairement à votre bon à rien de collègue ? Personne n'échappe à l'influence des biais cognitifs et de certains processus sociaux. Chacun·e est par contre en mesure de les corriger, afin de prendre les bonnes décisions ou éviter de se faire manipuler, une capacité particulièrement précieuse en ces temps de « fake news ».

Déroulé :

1. Informations sur les biais cognitifs principaux et les croyances
2. Vidéo des Infiltrés sur les biais cognitifs et le complotisme
3. Jeux de cartes en groupe
4. Conclusion et discussion ouverte

Ressources requises :

Projecteur/beamer pour projection d'une présentation (pas indispensable) avec son.

Intervenant -e :

Pascal Wagner-Egger, Lecteur au Département de Psychologie de l'Université de Fribourg. Email : pascal.wagner@unifr.ch, tél. 076 520 35 27