

## Carnaval

### 125 édition du Carnaval de Trissville

Programme: du 10 au 13 février. Le grand cortège se déroulera le 11 février à 14h13 dans la vieille ville de Delémont.

NM 1

## Actualité

### Le nouveau Mini-Marché de Develier

Le propriétaire du Mini-Marché de Delémont a réouvert le magasin à Develier, celui-ci a ouvert ses portes le 15 janvier dernier.

NM 6

## Sport

### Photo prise sur le 20 minutes



Joana Hählen a interrompu sa course à cause d'une douleur au genou. Diagnostic : ligaments croisés déchirés depuis 2 ans. Elle décide de ne pas se faire opérer.

LB

page n°4

# L'usage abusif des écrans n'est pas irréversible

L' éducation des jeunes est perturbée par l'abus d'écran

Que ce soit pour rester en contact avec leurs amis ou s'amuser, les écrans font partie intégrante de la vie des jeunes. Les parents doivent être vigilants par rapport aux activités de leurs enfants.

Les adolescents ont encore besoin d'être orientés, accompagnés car leur maturation cérébrale n'est pas terminée.

La lumière bleue des écrans peut provoquer des difficultés à s'endormir, des décharges motrices et émotionnelles au moment de l'extinction de l'écran.

Quatre effets majeurs ont été rapportés: Une augmentation des pensées et des comportements violents, un changement d'humeur, une perte de l'empathie et des modifications physiologiques.

MO

Nos agriculteurs ont lancé une pétition pour améliorer leurs conditions de travail.

10

Un nouveau crédit pour la construction du complexe scolaire de Courtételle pour la rentrée 2026.

16

Le Marché annuel du Collège de Delémont a ouvert ses portes le 5 février et durera jusqu'au 9.

18